

TORNEIO INTER-REGIONAL/ESPECIALISTA**1 – ÂMBITO**

O Torneio Inter-Regional, tem por objetivo o contacto entre as várias realidades Regionais. Pretende-se assim promover uma Competição, capaz de galvanizar o desenvolvimento desportivo das Associações através da interatividade que um torneio com estas características poderá proporcionar, em ambiente de festividade desportiva.

2 – LOCAL: Piscina Municipal de RIO MAIOR (50 metros coberta), com cronometragem eletrónica.

3– DATA: 15 e 16 de JUNHO de 2024

4– HORÁRIO: 1ª Sessão 9.30 horas - 2ª Sessão 15.30 horas
3ª Sessão 9.30 horas - 4ª Sessão 15.30 horas

5– PARTICIPAÇÃO: Categoria de INFANTIS, JUVENIS, JUNIORES e SENIORES

- a. Os nadadores podem participar até ao máximo de (2) especialidades por Jornada e (1) coletiva
- b. Os nadadores para pontuar para a especialidade de Mariposa, Costas, Bruços e Crol têm que nadar os 50, 100 e os 200 metros de cada uma das técnicas.
- c. A especialidade de estilos que terão que nadar os 200 e os 400 estilos.
- d. A especialidade de **SUPER SPRINTER**, terão que nadar as 4 provas de 50 metros, uma (1) de cada estilo. Esta especialidade conta para o número de especialidades a nadar. Haverá uma classificação apenas absoluta. **Os nadadores infantis não podem participar nesta especialidade**
- e. As estafetas são em Absoluto (Juvenis/juniores e seniores) e mistas, a constituição têm obrigatoriedade de ter dois (2) nadadores de cada género.
- f. As estafetas de infantis/mistas a sua constituições têm obrigatoriedade de ter dois (2) nadadores de cada género.

Em face desta disposição a falta, desclassificação, ou desistência em qualquer prova do mesmo estilo, determina a eliminação imediata do nadador nessa especialidade, podendo o nadador continuar a participar nas provas em que se encontra inscrito, sendo os respetivos tempos oficializados.

Este Torneio tem tempos a cumprir (TCT) que estão na Tabela em anexo a este regulamento. Os FTL serão faturados após a prova e enviada aos clubes. Os resultados apenas serão homologados pela FPN caso não exista qualquer dívida com a ANDS.

6. INSCRIÇÕES: As inscrições deverão dar entrada na sede da ANDS até às 24.00 horas do dia 05 de Junho de 2024.

O pagamento das inscrições será feito à ANDS para o seguinte NIB: **0033 0000 5003 6910 0020 5**

Depois desta data não serão permitidas quaisquer alterações á lista inicial de inscrições.

Só serão permitidas desistência de provas sem direito a substituição.

7- CLASSIFICAÇÕES E PRÉMIOS:

Haverá uma classificação individual por estilo/categoria/sexo.

Serão atribuídas medalhas aos três primeiros classificados de cada especialidade/categoria/sexo.

Serão atribuídas medalhas às três (3) equipas de estafetas ABS e de infantis mistas.

CASOS OMISSOS: Qualquer caso omissos neste Regulamento rege-se-á pelo Regulamento Geral da FPN.

8- PROGRAMA DE PROVAS

TORNEIO INTER-REGIONAL/ESPECIALISTA

1ª SESSÃO – 15 de junho de 2024 MANHÃ			3ª SESSÃO 16 de junho de 2024 MANHÃ		
Nº Ordem	Prova	Sexo	Nº Ordem	Prova	Sexo
1	200 M	Fem	19	100 L	Fem
2	100 M	Mas	20	200 L	Mas
3	50 C	Fem	21	50 B	Fem
4	50 C	Mas	22	50 B	Mas
5	200 Est	Fem	23	50 L	Fem
6	400 Est	Mas	24	50 L	Mas
7	100 C	Fem	25	100 B	Fem
8	200 C	Mas	26	200 B	Mas
2ª SESSÃO – 15 de junho de 2024 TARDE			27	4x50 E	MISTO/ABS
9	200 M	Mas	4ª SESSÃO 16 de junho de 2024 TARDE		
10	100 M	Fem	28	100 L	Mas
11	200 Est	Mas	29	200 L	Fem
12	400 Est	Fem	30	MISTO/ABS	4X100 L
13	100 C	Mas	31	100 B	Mas
14	200 C	Fem	32	200 B	Fem
15	50 M	Mas	33	4X100 E	MISTO/INFANTIS
16	50 M	Fem	34	4x50 L	MISTO/ABS
17	4X100 L	MISTO/INFANTIS			
18	4X100 E	MISTO/ABS			

ENTREGA DE PRÉMIOS

ENTREGA DE PRÉMIOS